

LEIVONTA – LEIPURIN KEITTIÖSSÄ

KORONA-AIKA ON SAANUT IHMISET KAIPAAMAAN TURVALLISUUTTA, JOTA KOTILEIVONTA LUO

Julkaisutilaisuudessa esiteltiin ajankohtainen ja tekijältään toivottu teos: LEIVONTA. Kotileivonta luo turvallisuutta, sillä se assosioituu kotiin, lapsuuteen, turvallisuuteen ja rauhoittumiseen. Leivonnasta syntyvät tuoksut ja maut luovat vahvoja tunteita. Leipominen on luovaa ja hauskaa itsensä toteuttamista, esimerkiksi pullataikinan vaivaaminen on lähes terapeutista. Leivonta onkin helppoa, mukavaa ja kotoisaa puuhaa, jossa näkyy kädenjälki. Leivonta on noussut trendikkääksi ja herkulliseksi hyötyharrastukseksi 2020-luvulla.

Viime vuosina on ilmestynyt monia kokkauskirjoja erityisryhmille, mutta suurelle yleisölle sopiva perusteos leivonnasta on puuttunut. Uutuuskirja on nykypäivään soveltuva tietoteos leivonnasta. Kirjasta löytyvät tutut ja turvalliset, mutta samalla trendikkäät ja idearikkaat herkulliset 2020-luvun leivonnaisohjeet. Leivontagurun Arja Elina Laineen LEIVONTA-kirja on konstailematon teos, josta saa perusteet ja opit onnistuneisiin leivonnaisiin. Kokeneempi leipoja saa kirjasta uusia ideoita ja hyödyllisiä vinkkejä leivontaan. Kirjassa on huomioitu erityisruokavaliota ja vegaanisuutta.

384-sivuisen teoksen on suunniteltu yli 100 toinen toistaan maistuvampaa suolaista ja makeaa reseptiä. Kirjasta löytyvät suosittujen leivonnaiset reseptit upeilla kuvilla – syö silmilläsi, koe leivonnan ilo ja nauti omat luomuksesi. **#leivontakirja**

Tilaisuudessa ruokakirjailija Arja Elina Laine kertoi myös erilaisista taikinatyypeistä sekä antoi vinkkejä, miten erilaiset leivonnaiset syntyvät.

1. Kohottamattomat taikinat
2. Lehtevät taikinat
3. Leivin jauheella tai soodalla kohotettavat taikinat
4. Hiivalla kohotettavat taikinat
5. Juuritaikinat
6. Piirakka- ja murotaikinat
7. Munasokerivaahdottaikinat (kakut-, muffinit- ja leivokset)
8. Marengit
9. Tuulihattutaikinat



Leivontakirjan kirjoittaja, kotitalousopettaja ja yrittäjä, Arjan Ruokaviestinnän Arja Elina Laine on tehnyt pitkän uran suomalaisen myllyteollisuuden kehityksessä tuntien kauran laboratorion kuluttajaneuvontaan ja monipuoliseen ruokaviestintään. Arja Elina on suunnitellut tuhansia kansantajuisia ruoka- ja leivontareseptejä aina ideoinnista reseptivihkosiin, verkkosivuille, videoille sekä televisio- ja radio-ohjelmiin. Kirjan herkulliset kuvat on kuvannut Arja Elinan visuaalista silmää omaava tytär Anni-Sofia Savela, jonka päätyö on kotimaisten elokuvien ja trendisarjojen parissa. Yhdessä he tekivät suosittun Kaurakirjan 1/2020 (#kaurakirja) sekä Leipäkirjan 8/2020 (#leipäkirja) – Readme.

Ruokakirjailija, -viestijä ja -konsultti, ruokasisältöjen tuottaja ja kouluttaja
KtaO Arja Elina Laine, 040 5229663 / arja@ruokaviestinta.fi
Arjan Ruokaviestintä Oy, www.ruokaviestinta.fi