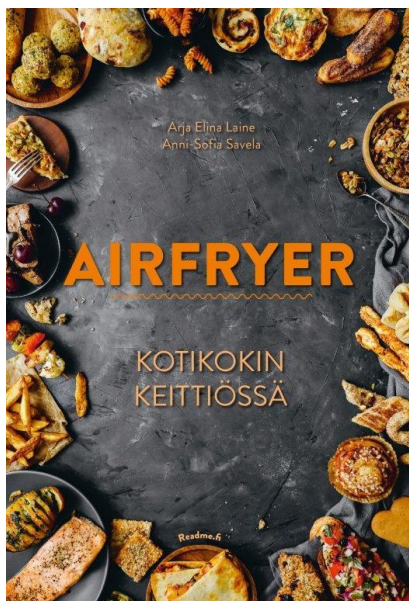


## AIRFRYER – KOTIKOKIN KEITTIÖSSÄ



AIRFRYER-ruoanlaitto ja -leivonta ovat tulleet jäädäkseen. Nyt tarvitaan runsaasti tietoa. Uusi kirja tulee avuiksi kertoen helpotajuisesti ja ymmärrettävästi, miten kokkaat kätevästi ja nopeasti suositut ruoat ja leivonnaiset airfryerilla. Kun opit niksit, osaat hyödyntää airfryeriasi päivittäisessä kokkauksessa. Ruokakirjailija Arja Elina Laineen uunituore 284-sivuinen teos sisältää runsaasti toinen toistaan maistuvampaa reseptiä tyylikkäin kuvin. Kirja on tehty käyttäen laadukkaita Philipsin airfryereita.

- Selkeät ohjeet
- Terveellisiä valintoja
- Säästä aikaa ja sähköä
- Alku-, pää- ja jälkiruokia, välipaloja ja leivonnaisia
- Upeat ruokakuvat

**noin 100 RESEPTIÄ**  
**#AIRFRYERKIRJA**

### AIRFRYER-KIRJA PALJASTAA

- ❖ Mihin kaikkeen airfryer sopii?
- ❖ Mihin perustuu airfryerin nopeus?
- ❖ Miten ilmafriteerataan rapeita ruokia ilman suuria öljymääriä?
- ❖ Miten airfryerilla on helppo valmistaa terveellistä ruokaa?
- ❖ Mitkä leivonnaiset onnistuvat helposti airfryerilla?
- ❖ Miten airfryerilla voi vähentää sähkönkulutusta ja hävikin määrää?

AIRFRYER-kirjan kirjoittaja, Ruokakirjailija, kotitalousopettaja-yrittäjä (Arjan Ruokaviestintä Oy & Kokkikoulu Cooking Social) ARJA ELINA LAINE on tehnyt pitkän uran suomalaisessa elintarviketeollisuudessa tuntien ruoanlaiton ja leivonnan reseptien ammattimaisesta luomisesta aina neuvontaan ja viestintään. Arja Elina on suunnitellut tuhansia pidettyjä, kansantajuisia ruoka- ja leivontareseptejä aina ideoinnista reseptivihkosiin, lehtiin, verkkosivuille, videoille sekä televisio- ja radio-ohjelmiin. Arja Elina onkin monelle tuttu Huomenta Suomen aamukokkailuista tai MTV:n Leivontanurkan ”Arjana”.

AIRFRYER-kirja on Arja Elinan neljäs tietoteos 2020-luvulla, aiemmat ovat KAURA-kirja, 1/2020 ja LEIPÄ-kirja 8/2020 ja LEIVONTAKIRJA 10/2021.

**#kaurakirja, #leipäkirja, #leivontakirja #airfryerkirja**

Kirjan herkulliset kuvat on ajan henkeen kuvannut Arja Elinan visuaalista silmää omaava tytär ANNI-SOFIA SAVELA. Ruokakuvaamisen lisäksi hän työskentelee kotimaisten elokuvien ja trendisarjojen parissa.

Ruokakirjailija ja, -viestijä, ruokasisältöjen tuottaja ja kouluttaja

KtaO Arja Elina Laine, 040 5229663 / [arja@ruokaviestinta.fi](mailto:arja@ruokaviestinta.fi)

Arjan Ruokaviestintä Oy, [www.ruokaviestinta.fi](http://www.ruokaviestinta.fi)

**README:** <https://www.readme.fi/kirja/airfryer-kotikokin-keittiossa/?product-page=all>